Náš život v Hubertuse

Kto sme? Obyčajní ľudia z okolitých obcí a miest, ktorí pracovali na ich zveľadení, svojou svedomi- tou prácou pomáhali napĺňať našu spoločnú pokladnicu v štáte. Máme svoje rodiny, deti, vnúčatá, pravnúčatá, veľa príbuzných, ktorí sú zamestnaní. V Hubertuse sme našli spoločný domov. Tu spolu bývame, trávime čas aktivitami, ktoré pre nás pripravuje naša Ivanka Jancíková, ktorá sa nám venuje počas celého roka. Keď je vonku pekne, trávime svoj voľný čas na veľkom dvore. Je to vďaka rodine Crkoňových, ktorí nevyrúbali stromy, keď prerá- bali tento areál na Hubertus n.o. dom dôchodcov. Na tomto veľkom dvore sedíme na lavičkách, opaľu- jeme sa a chytáme vitamín D, ktorý nám chýba a je tak veľmi potrebný pre náš ďalší život. Na chodítkach a invalidných vozíkoch precviču- jeme chôdzu a svaly na nohách. Svaly na rukách si chlapi precvičujú pílením a šmirgľovaním doštičiek potrebných na výrobu kŕmidiel a kvetináčov, do ktorých ženy sadia na jar kvety, aby nám spríjemňovali pobyt počas celého roku na dvore. Do kŕmitiek dávame semienka cez zimu, aby sme sa vtáčikom odplatili za ich spev, ktorý nás prebúdza do ďalších dní nášho života na zaslúže- nom dôchodku. Tak krásne švitoria a obšťastňujú nás, že ani nevnímame, že sme pri železničnej a autobusovej stanici.

Dvor nám slúži aj na kultúrne a športové využite. Prídu nám zahrať: Nimničanka, „Zetepáci“ zo Serede, Opatovskí harmonikári, žiaci zo ZUŠ v Púchove, žiaci zo súkromnej ZUŠ z Bolešova, L. Haladejova s heligón-



kou, Dospeláci z Trenčína, žiaci zo Spojenej špeciálnej školy z Púchova, žiaci zo ZŠ Komenského, Gorazdovej a zo Záriečia a tiež gymnázia v Púchove. Mgr. J. Marmanová i z CVČ Včielka nám spríjemňujú vianočné obdobie. Vtedy príde aj p. Repáč a s dvoma kamarátmi nám zahrajú ľudové piesne, ktoré si i my s nimi riadi zaspievame. Rozosmeje nás aj vtipmi a príbehmi a hrou na ústnu harmoniku.

Na našom veľkom dvore aj športujeme. Robíme rôzne súťaže s loptami, súťaže v hádzaní na čas, na diaľku, aj hru s dáždnikom. Kopeme na bránku, niekedy sa podarí dať aj gól. Víťaza odmeníme veľkým potleskom.

Keďže nie sme z jedného mesta, tak každý rád porozpráva o svojej dedine, z ktorej pochádza a tak sa porozprávame navzájom. Poznávame svoje okolie, ako by sme cestovali cyklotrasou, železnicou a autobusovou dopravou. Pripomíname si známe miesta, hrady, kaštiele i zámky. Pozeráme mapy a veci, ktoré sú pre niektorých história, no pre nás sú to krásne spomienky.

V areáli, kde spolu bývame všetci 40-ti dôchodcovia, máme spoloč- né aktivity., dychové aj iné: precvičovanie pamäte, motoriky. Hráme spoločenské hry, karty, šachy. Riešime hlavolamy, lúštime krížovky, sudoku, vzdelávame sa prácou na tabletoch, počítači. Vyrábame kvietky z farebných papierov, strašiakov, škriatkov, ozdoby a menovky našich izieb. Skrášľujeme interiér a exteriér budovy nášho zariadenia. Na konci roka nás navštívi pani primátorka JUDr. Katarína Heneková s Mgr. P. Bílikom a Mgr. M. Sakalovou a donesú nám plný kôš ovocia, vitamínov, ktoré potrebujeme pre naše zdravie. Ďakujeme aj za akcie mesta Púchov, na ktoré nás vždy pozývate a vážime si chvíle v spoločnosti milých ľudí.

Vyrábame masky na fašiangy, pečieme šišky a zabávame sa v maskách spolu s maskami, ktoré prídu v sprievode a vždy si s nimi zatancujeme. Poďakovanie úrodu sa organizuje spolu s pánom farárom Mgr. P. Fabokom, kde si naaranžujeme plody pestované v záhradách, v ktorých sme pestovali aj mi ovocie a zeleninu. Poďakujeme sa nielen tým, čo ich pestujú, ale i s láskou pripravujú na naše stoly. Pripravujeme sa na dušičkové obdobie spomienkou na blízkych, ktorí nás opustili omšou spolu s pánom farárom Mg. M. Bilčíkom.

Ďakujeme za chvíle strávené v tomto zariadení Hubertusu n.o. v Púchove, celému personálu, ktorí sa o nás stará: p. riaditeľovi Ing. M. Rexovi, zástupkyni Mgr. I. Jancíkovej, všetkým zdravotným sestrám, opatrovateľkám, kuchárkam, upratovačkám za ich prácu, ktorá lieči všetky naše telesné i duševné boliestky.

Seniori a seniorky z Hubertusu

Pri príležitosti Národného týždňa manželstva (07.02.2026 – 14.02.2026) Mestský úrad Púchov pripravuje podujatia zamerané na podporu manželstva. Počas tohto týždňa si budú môcť manželia obnoviť svoje sľuby, spoločne zašportovať, či vychutnať kultúrne podujatia.

Súčasťou programu budú aj Jubilejné sobáše určené pre manželské páry, ktoré v danom roku oslavujú výročie svadby – 50, 55, 60, 65, 70 rokov spoločného života. Púchovčania, ktorí uzavreli manželstvo mimo mesta Púchov a oslavujú spomenuté jubileá, sa môžu prihlásiť do 16.01.2026 e-mailom na monika.struharova@puchov.sk alebo telefonicky na 0907 439 734.

Poďakovanie

Moje VEĽKÉ POĎAKOVANIE patrí Mgr. Petrovi DUHÁČKOVI, riaditeľovi realitnej pobočky VÚB v Púchove. Milo ma prekvapil a potešil jeho prístup k vyriešeniu môjho problému. Zo zdravotných dôvodov som nemohla ísť do VÚB osobne. Hovorila som s ním telefonicky. Vážim si jeho odbornosť, ale najmä jeho hrejivo ľudský prístup. Vybavil všetky písomnosti a potrebné prevody.

Osobnosť človeka nevytvára jeho postavenie a titul, ale prístup k ľudom a snaha im pomôcť. Som rada, že som poznala práve jeho. Pánovi Duháčkovi želám veľa rodinnej i pracovnej pohody, veľa zdravia a trpezlivosti v náročnej a zodpovednej práci. Nech sa darí celému kolektívu VÚB, ktorý vedie.

S úctouMgr.Paliková



22/10/2025 sa členovia JDS PÚCHOV zúčastnili prednášky o osteoporóze metabolickej chorobe kostí v prednáškovej miestnosti LEKÁRNE ČAKANKA, za ktorú ďakujeme MUDr. D. JANÍKOVEJ